



JADŁOSPIS Dnia 24.04.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) - 1 pl., ser topiony kostka - 2 sztuka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) - 2 pl., serek śmietankowy (6) - 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) - 2 pl., serek śmietankowy (6) - 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) - 2 pl., serek śmietankowy (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Grochowa gotowana (1,8), kurczak z warzywami w sosie śmietanowym (1,2,6,8), makaron gotowany, kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Grycikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Grycikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Grycikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Dżem - 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6), dżem - 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku (6), dżem - 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku (6), wędlina (5,2,1,6,8,9,11) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|---------------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2488,2 | 96,8 | 77,9 | 24,1 | 334,4 | 104,3 | 34,5 | 6,4 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2169,8 | 83,8 | 60,5 | 27,2 | 311,7 | 113,3 | 23,7 | 4,2 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1933,6 | 86,2 | 65,4 | 23,8 | 231,8 | 46 | 34 | 3,9 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2169,8 | 83,8 | 60,5 | 27,2 | 311,7 | 113,3 | 23,7 | 4,2 |



JADŁOSPIS Dnia 25.04.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki (6,5,8,9) - 3 szt., ketchup - 1 szt., dżem - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt., masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki (6,5,8,9) - 3 szt., dżem - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki (6,5,8,9) - 3 szt., dżem - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Parówki (6,5,8,9) - 3 szt., warzywa, serek paprykowy (6) - 1 pl pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-----|
| Dieta podstawowa: | Mus |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Mus |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Mus |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Mus |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kapuśniak gotowany (1,8), kotlet schabowy (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, buraczki kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Ryżanka gotowana z pomidorami (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, buraczki, kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryżanka gotowana z pomidorami (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, buraczki, kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryżanka gotowana z pomidorami (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, buraczki, kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) - 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) - 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) - 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6) polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) - 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|---------------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2337,4 | 87,7 | 79,4 | 30,8 | 303,4 | 88 | 32,3 | 6,1 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2222,8 | 99,6 | 68,2 | 32,9 | 293,9 | 95 | 20,9 | 6,3 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2018,9 | 91,2 | 66,5 | 29,6 | 243,9 | 49,6 | 33,5 | 6,7 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2222,8 | 99,6 | 68,2 | 32,9 | 293,9 | 95 | 20,9 | 6,3 |



JADŁOSPIS Dnia 26.04.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2)- 1 porcja, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2)- 1 porcja, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2)- 1 porcja, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Pasta z awokado i jajka gotowanego (2)- 1 porcja, warzywa, serek śmietankowy (6) – 1 pl, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Krupnik gotowany (1,8), ryba smażona po grecku (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane w bulce (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane w bulce (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane w bulce (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Ser biały (6) – 1 pl, miód – 1szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl, miód – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl, miód – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|---------------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2446,4 | 90,3 | 85,1 | 32,3 | 318,5 | 70,2 | 29,1 | 5 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2560,2 | 105,6 | 70,9 | 34,2 | 362,7 | 80,8 | 31,4 | 6,6 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1957,9 | 90,4 | 60,7 | 25,7 | 243,5 | 30,5 | 44,1 | 6,4 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2560,2 | 105,6 | 70,9 | 34,2 | 362,7 | 80,8 | 31,4 | 6,6 |



JADŁOSPIS Dnia 27.04.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Szynka z kurcząt (1,9,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|---------------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1962 | 89,9 | 61,1 | 24,1 | 247,6 | 78,5 | 27,6 | 4,3 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2130,7 | 94,4 | 63,5 | 32,7 | 283,5 | 87 | 23,3 | 4,3 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1980,1 | 106,5 | 57,6 | 26,1 | 239,5 | 50,8 | 36,7 | 4,5 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2130,7 | 94,4 | 63,5 | 32,7 | 283,5 | 87 | 23,3 | 4,3 |



JADŁOSPIS Dnia 28.04.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|------|
| Dieta podstawowa: | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Rosół gotowany z makaronem (1,2,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Rosół gotowany z makaronem (1,2,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Rosół gotowany z makaronem (1,2,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Rosół gotowany z makaronem (1,2,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Bianka (5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), bianka (5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), bianka (5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), bianka (5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|---------------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2055,1 | 88,9 | 67,7 | 34,2 | 259,1 | 75,6 | 27 | 6 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2274,8 | 101 | 72,9 | 37,3 | 293,2 | 83,6 | 22 | 6,7 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2167,8 | 112,6 | 75,6 | 36,1 | 236,9 | 55,8 | 35,5 | 7,3 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2274,8 | 101 | 72,9 | 37,3 | 293,2 | 83,6 | 22 | 6,7 |



JADŁOSPIS Dnia 29.04.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, miód – 1 szt., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, miód – 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, miód – 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, wędlina (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 1 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|------|
| Dieta podstawowa: | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Grysikowa gotowana (1,8) kotlet drobiowy (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem naturalnym (6) kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem naturalnym (6), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem naturalnym (6), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, sałata zielona z jogurtem naturalnym (6), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6), polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku (6), polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku (6), polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|---------------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2435,5 | 102,2 | 71,9 | 27,2 | 333,1 | 71,6 | 34,5 | 4,1 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2244,4 | 104,3 | 61,1 | 29,2 | 314,1 | 84,9 | 18,5 | 4,6 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1856,7 | 110,1 | 50,1 | 27,5 | 229,6 | 42,7 | 30,1 | 5,1 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2244,4 | 104,3 | 61,1 | 29,2 | 314,1 | 84,9 | 18,5 | 4,6 |



JADŁOSPIS Dnia 30.04.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser żółty (6) – 2 pl., dżem - 1 szt., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl., dżem - 1 szt. warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy(6) – 2 pl, dżem - 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Serek paprykowy(6) – 2 pl, wędlina (5,1,9,2,6,7,8,11,4) – 2 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|------|
| Dieta podstawowa: | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Jarzynowa gotowana (1,6,8), łazanki z kielbasą i kapustą (1,2), ogórek konserwowy ogórek konserwowy (9), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Jarzynowa gotowana (1,6,8), makaron z serem (1,2,6), jogurt naturalny (6) kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Jarzynowa gotowana (1,6,8), makaron z serem (1,2,6), jogurt naturalny (6) kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jarzynowa gotowana (1,6,8), makaron z serem (1,2,6), jogurt naturalny (6) kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Szynka biała (5,6,9,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|---------------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Łubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyczy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2250,4 | 71,8 | 67,8 | 30,3 | 324,3 | 97,6 | 32,7 | 5,6 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2175,4 | 77,8 | 61,3 | 30,5 | 314,8 | 102,5 | 18,4 | 4,4 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1952,3 | 78,1 | 60,2 | 28,6 | 252,5 | 49,4 | 32 | 5,5 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2175,4 | 77,8 | 61,3 | 30,5 | 314,8 | 102,5 | 18,4 | 4,4 |